

2025年度 HEPライセンス取得講座 ご案内資料

深い人間理解と強い絆づくり

組織の中で起こっている問題の約80%は人間の感情が引き起こしていると言われています。
あなたの組織ではどれくらい効果的に人の感情を取り扱っていますか？

ヒューマン・エレメント・プログラム（HEP）とは、自身のセルフエスティームを向上させ、より高い生産性で物事に取り組み、また他者とうまく協働するために対人関係上の柔軟性を身につけます。そのために深い自己理解と人間理解をする中で、高いセルフエスティーム（自己評価）を得られるように気づきの場を提供します。

人と協働し、生産性の高い個人・チーム・組織にするためにはこのセルフエスティームの向上が鍵になります。

STEP 1 現在の自分を深く理解する



自己理解の5つの手法である、
①自己認知 ②他者からの指摘 ③診断データ
④想像（イメジリイ） ⑤体の動き（アクション）
を活用し自己理解を深めます。

STEP 2 過去と向き合う



現在の自分になっている要因を過去の出来事から振り返ります。自身にどのような防衛のパターンがあるかを
知り、またそれが成長（自己概念の拡大）を阻んでいることを理解します。

STEP 3 これからの自分と向き合う



ウィル・シュッツの「すべてはあなたが選択している」という考え方から、将来自分はどのようになっていたいかを明らかにし、日常の行動変革、中長期的な希望する姿を日々、意識的に選択していきます。

■ セルフエスティームとは何か？

セルフエスティームとは、
 自分を大切にし、自分を誇りに思う気持ち。
 すなわち、『ポジティブな自己概念』のことです。
 自分としても誇りに思い、他者からも十分に認められるであろう実感とも言えます。

ーセルフエスティームー

- ① 自己重要感（自分のことを大切な存在だと思える）
- ② 自己有能感（自分は困難なことも、対処できると思える）
- ③ 自己好感（自分の良い所も悪い所も、好ましく思える）

■ セルフエスティームを高める組織アプローチ

■ セルフエスティームと組織の関連性



セルフエスティームを高めることで、その人自身が目の前の仕事に意欲的に取り組むことができる（生産的行動）とともに、他者へも良い影響を派生させます。

その相乗効果によって、組織全体へポジティブなサイクルを生じさせる結果、組織全体の生産性向上をもたらすこととなります。



-Human Element Program-

ヒューマン・エレメント・プログラム ライセンス

社内展開しやすいように、目標観や日程に応じて、テキストやスライドをご準備しています

■ レシピテキスト



ヒューマン・エレメント・プログラム
ベーシックコース
(2~3日)

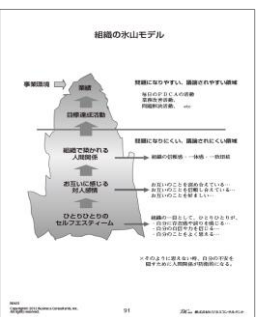
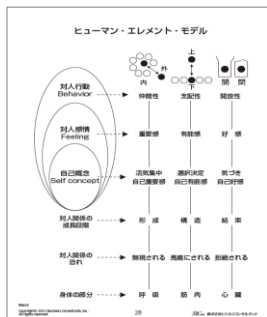
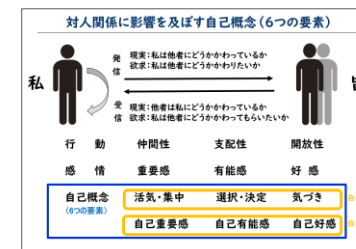
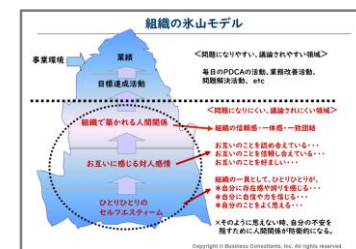
■ 内容例



■ テキストに即したスライド

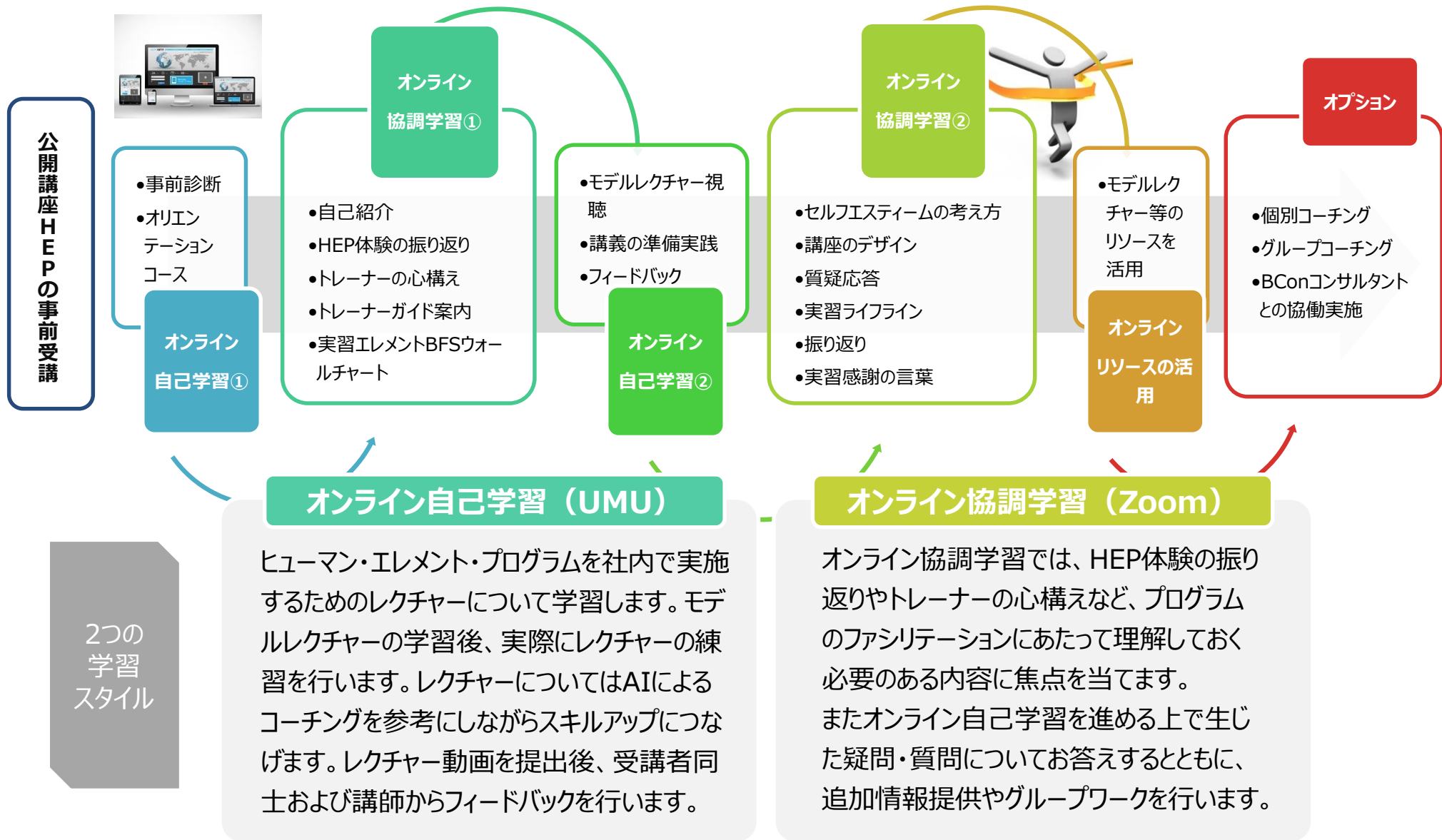


➢ レシピテキスト
➢ 投影スライドを活用



HEPライセンス取得講座プログラム構成

HEPライセンス取得講座受講には
事前に公開講座HEPの受講が必須です



受講者の状況に応じて、プログラムを進行します。

オンライン協調学習の概要

HEPを社内導入するために、プログラムの概要を講義、演習、ケース討議などを体験し、プログラムのベースについて学習していきます。

1回目

オリエンテーションとトレーナーとしての心構え①

HEPの概要や本コースの全体像についてご案内します。公開講座HEPの体験を振り返りながら、当日の講義、グループワークを通じてHEPの目標観、自己理解の方法についての理解を深めます。また、今後のオンライン自己学習の進め方についてご案内します。また、エレメントBFSのウォールチャートなど、学習の鍵となる実習を再体験しながら、さらなる自己理解を深め、トレーナーとしての課題も明確にします。

2回目

オンライン自己学習のレビューとトレーナーとしての心構え②

オンライン自己学習で提出いただいたレクチャー動画についての総括や補足、追加情報提供などを行います。講座の全体のデザインや意図目的などについての理解を深めるとともに、ライフラインなど学習の鍵となる実習を再体験しながら自己理解を深めることで、トレーナーとしてのスキル啓発を行います。最後にプログラム全体の振り返りを行い、ライセンス認定を予定しています。

オプション

個別フォロー

研修を自社内で行っていただく際に、個別コーチング、グループコーチング、またBConのコンサルタントと一緒に研修に入らせていただくなど、ニーズに合わせて対応させていただきます。個別・グループコーチングについては無料となります。

受講者の状況に応じて、プログラムを進行します。

オンライン自己学習（レクチャーの学習と練習）の概要

オンライン自己学習では主に、トレーナーとして必要なモデルレクチャー学習とレクチャースキルの練習をセルフペースで学習していきます。

オンライン自己学習①：事前のご案内・エレメント診断の受講

事前のご案内をご覧ください、エレメント診断を事前にとっていただきます。

オンライン自己学習②：モデルレクチャー学習と動画提出

HEPのねらいと目標、HEPモデルの説明、エレメントB、F、Sや真実のレベル、防衛について、などの鍵となるモデルレクチャーを学びます。公開講座HEPの体験を踏まえ、研修中に使うスライドなども確認して、ご自身で再現できるようイメージを組み立て、レクチャーの練習を行います。

練習したレクチャーについて動画で期限までに提出いただきます。提出いただいた動画について講師が視聴し、啓発点や内容についての補足など個別にフィードバックを行います。また、受講者同士でも相互フィードバックいただくことで、レクチャースキルを高め合っていきます。

【ライセンス取得後】オンラインリソースの活用

モデルレクチャーやスライドの使い方など、ライセンス取得後にも、さらなる理解促進や研修の準備などにご活用ください。

受講の目的

組織の生産性、仕事での成果を生み出すために、
対人関係における重要なポイントを体験学習と理論から掴み、その実践スキルを磨く

自己への気づきを深め、
対人関係において他者に与える
影響を理解し、行動変容の
きっかけを掴む。

他者との対人関係や問題解決を
非効果的にしてしまう防衛（ゆがみ）
のメカニズムの存在を知り、
それらを取り除く姿勢を磨く。

他者との間に強い絆をつくるための
セルフエスティーム（自己肯定感）の
重要性を理解する。

公開講座HEPで身につくこと

人間力によるリーダーシップを高められる

自身のこだわりにより気づき柔軟な行動がとれる

偏った見方から脱却する

組織の潜在能力を最大化する、心理的安全性の高い職場をつくる

効果的な対人関係をつくる

日程・会場

2025年 6月17日～20日	裏磐梯レイクリゾート (福島県耶麻郡)	2025年 11月26日～29日	裏磐梯レイクリゾート (福島県耶麻郡)
2025年 9月17日～20日	苗場プリンスホテル (新潟県南魚沼郡)	2026年 2月25日～28日	裏磐梯レイクリゾート (福島県耶麻郡)

料金

3泊4日 宿泊型
お一人様 ￥480,000 (税別)

HEPライセンス取得講座実施概要

- 日 程：オンライン協調学習は全2回で1開催です

開催月	日時詳細
2025年10月開催	10月9日（木）、16日（木） 時間 13:00～17:00
2026年2月開催	2月10日（火）、17日（火） 時間 13:00～17:00

- 受講環境：①パソコンとスマートフォンまたはタブレット
②UMUとZoomを活用して実施します

- 費用：お一人様350,000円（税別）

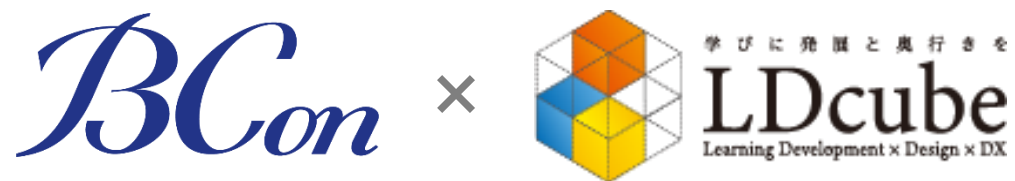
※本講座は株式会社LDcube（株式会社ビジネスコンサルタントの国内子会社）との共同開催です。

※参考情報：動画視聴（画質720P・1分あたり12MBとして）約1.5時間 1GB

Zoom WEB会議（1時間で200～300MBとして）約3～5時間 1GB

※社内展開の際の資料・ツールは、教材に応じて別途費用が発生します。

※ライセンス取得講座受講には、事前に公開講座HEPの受講が必須です。公開講座HEPの詳細は別紙パンフレットをご参照ください。



**【ラーニングデザイン！】
組織開発・人財開発のベストソリューションを
プラットフォームを通じてお客様組織の現場まで届ける！**

[お問い合わせはこちら](#)

株式会社ビジネスコンサルタント

〒101-0029

東京都千代田区神田相生町一番地 秋葉原センタープレイスビル 8F

TEL : 03-6260-7571 (代表)