

**2025年度
行動の柔軟性開発プログラム
ライセンス取得講座
ご案内資料**

行動の柔軟性開発プログラム ライセンス



対人関係における人間の行動を理解し、行動の柔軟性を高める

「チーム内でもっと協働を進めたい」
「職場のコミュニケーションにストレスを感じる」

「テレワーク下でも生産性の高いチームをつくりたい」
「メンバーへの効果的なアプローチ方法を知りたい」

対人関係において不具合が起こる要因のひとつに、それぞれの場面での自分や相手の行動が無意識に固定化してしまい、その行動がすぐわかない場面でも変えることができない状況になっていることがあげられます。

場面や相手に応じた行動を柔軟に変えていくことにより対人関係の生産性は向上します。

本プログラムでは、「エレメントB」という診断ツールを用いて自己への気づきを深め、固定化してしまっている自分自身の行動パターンに気付くことにより、対人関係における行動の柔軟性を高めることを目指します。

活用する理論

1958年にウィル・シュッツが発表したFIRO（Fundamental Interpersonal Relations Orientation）（対人関係における基本的指向性）理論がベースになっており、人間の対人関係における3つのレベル（対人行動、対人感情、そして自己概念）を扱っています。その中の対人行動に焦点を当てているのが「エレメントB」で、対人行動を3つの領域（仲間性、統制、開放性）から見ていきます。

3つの領域において、まずは自己のサーベイのスコアの意味を理解していきます。そして、自己の行動のうちどの程度が柔軟で、どの程度が根底にある恐れに起因する「こだわり（柔軟性のなさ）」なのか気づきを深めることで、行動の柔軟性を高めていきます。



仲間性

かかわりの量や頻度：
人との関係でどの程度の接触を
好むかという要素



統制

かかわりの上下関係：
人との関係でどの程度統制する
ことを好むかという要素



開放性

かかわりの深さ：
人との関係でどの程度本音で話
すことを好むかという要素

プログラムの目的と期待される成果

本プログラムの目的

自己の行動パターンに対する気づきを深めるとともに、
職場やチームにおける対人関係のスキルを向上する

自己への気づきを深め、
対人関係において他者に与える
影響を理解し、行動変容の
きっかけを掴む。

人間関係や仕事の成果の妨げに
なる“柔軟性のなさ”を解消する
ための鍵を理解する。

チーム内における対人関係の効
果性を高めるポイントを確認する。

本プログラムの特長と期待される成果

- エlement Bという世界中で活用されているツールを活用することができる
- サーベイとワークブックおよびeラーニングを活用したワークショップのファシリテーション方法を習得できる
- 本講座の受講により、以下を目的としたワークショップの実施が可能です
 - 対人関係における自分の行動を理解し、改善につなげる
 - リーダーやマネジャーとしての効果性を向上する
 - チーム内で互いに協働するスキルを身につけ葛藤を解消する
 - チームの生産性の妨げになっている行動を特定する
 - 高いパフォーマンスを生み出すチームをつくる
 - エクゼクティブコーチングのツールとして活用する
 - 顧客サービスを向上する

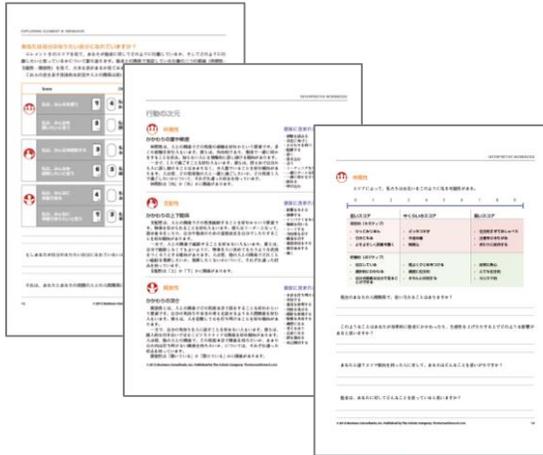


行動の柔軟性開発プログラム ライセンス

サーベイと『個人編』『チーム編』の2種類のワークブックおよびeラーニングの活用が可能です

■ ワークブック

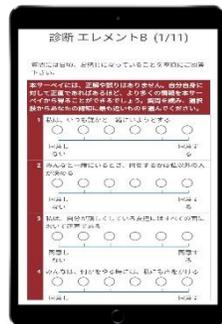
■ eラーニング



『個人編』 ¥4,500- (税抜) /人数
『チーム編』 ¥5,500- (税別) /人数

『個人編』 ¥4,500- (税抜) /人数
学習期間：1~3カ月間

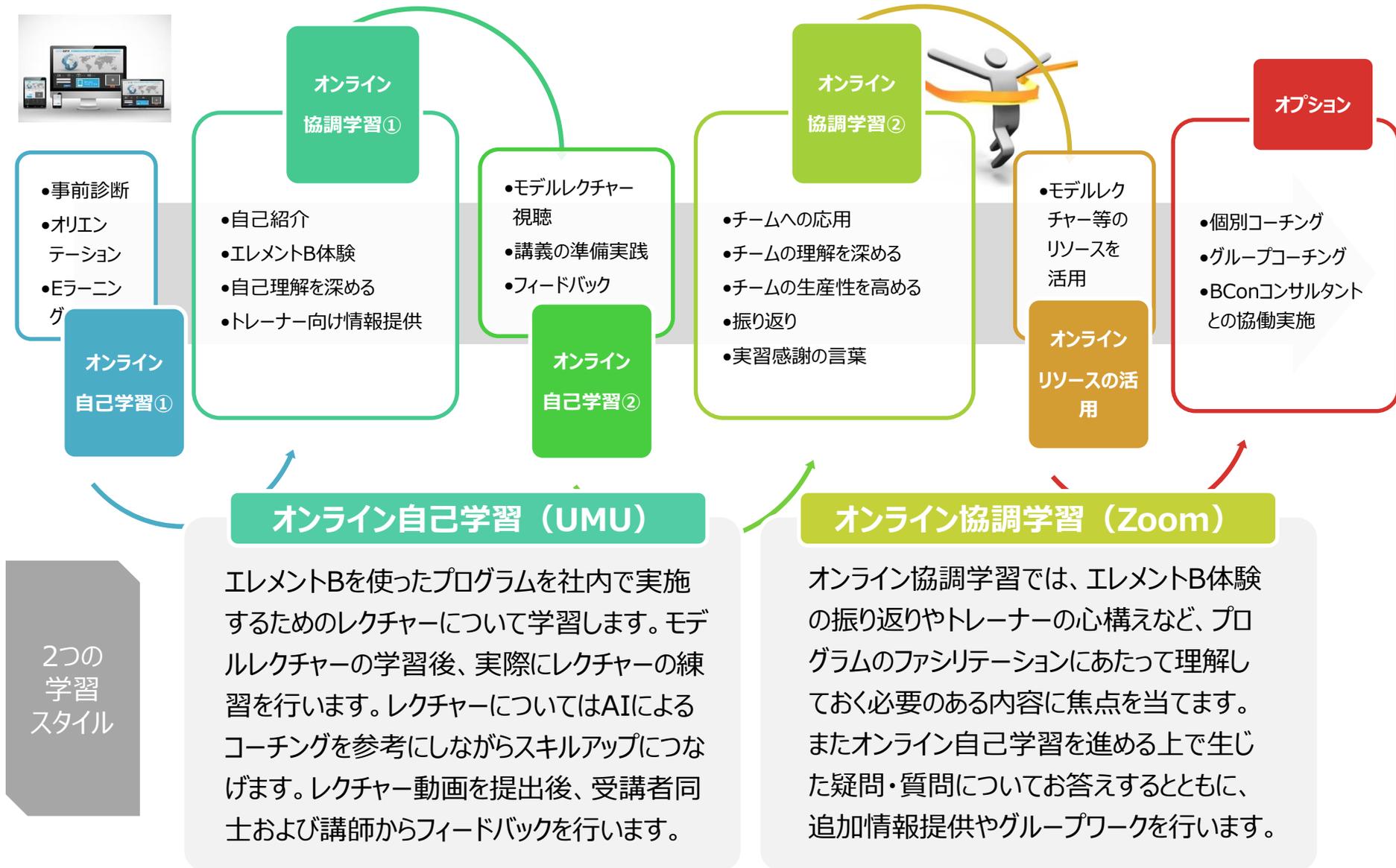
■ サーベイ (ELEMENT B)



質問数：全108問
解答所要時間：約20分
PCでもスマホでも実施可能
¥1,000- (税別) /人数

本ワークブックおよびeラーニングは、自身のELEMENT B (行動) のスコアを理解し、自己の対人行動への気づきを深めるとともに、チームの生産性向上に役立てることができるようデザインされています。
※日本語と英語で提供可能

行動の柔軟性開発プログラムライセンス取得講座構成



受講者の状況に応じて、プログラムを進行します。

オンライン協調学習の概要

行動の柔軟性プログラムを社内導入するために、プログラムの概要を講義、演習、ケース討議などを体験し、プログラムのベースについて学習していきます。

1回目

エレメントB体験①個人としての理解を深める

エレメントBを体験し、協働性を阻む要因となっている、自己の行動パターンについて気付きを深めます。体験を通して自己理解を深めながら、トレーナーとしての留意点なども情報提供します。

2回目

エレメントB体験②チームの協働性についての理解を深める

エレメントBによる自己理解をもとに、これをチームに応用し、チームとしての協働性を高める方法を模索します。体験を通して自己やチームの気付きを高めるとともに、ファシリテーションのポイントを習得いただきます。最後に、プログラム全体の振り返りを行い、ライセンス認定を予定しています。

オプション

個別フォロー

研修を自社内で行っていただく際に、個別コーチング、グループコーチング、またBConのコンサルタントと一緒に研修に入らせていただくなど、ニーズに合わせて対応させていただきます。個別・グループコーチングについては無料となります。

受講者の状況に応じて、プログラムを進行します。

オンライン自己学習（レクチャーの学習と練習）の概要

オンライン自己学習では主に、トレーナーとして必要なモデルレクチャー学習とレクチャースキルの練習をセルフペースで学習していきます。

オンライン自己学習①：事前のご案内・エレメント診断の受講

事前のご案内をご覧ください、エレメントB診断を事前にとっていただきます。また、エレメントB診断について理解を深めるためのeラーニングを受講していただきます。

オンライン自己学習②：モデルレクチャー学習と動画提出

エレメントBの解説の仕方などをモデルレクチャーを通して学びます。研修中に使うスライドなども確認して、ご自身で再現できるようイメージを組み立て、レクチャーの練習を行います。

練習したレクチャーについて動画で期限までに提出いただきます。提出いただいた動画について講師が視聴し、啓発点や内容についての補足など個別にフィードバックを行います。また、受講者同士でも相互フィードバックいただくことで、レクチャースキルを高め合っていきます。

【ライセンス取得後】オンラインリソースの活用

モデルレクチャーやスライドの使い方など、ライセンス取得後にも、さらなる理解促進や研修の準備などにご活用ください。

行動の柔軟性開発プログラムライセンス取得講座実施概要

- 日程：オンライン協調学習は全2回で1開催です

| 開催月 | 日時詳細 |
|------------|-------------------------------|
| 2025年7月開催 | 7月8日（火）、15日（火） 時間 13:00～17:00 |
| 2025年12月開催 | 12月3日（水）、10日（水） 時間13:00～17:00 |

- 受講環境：①パソコンとスマートフォンまたはタブレット
②UMUとZoomを活用して実施します

- 費用：お一人様280,000円（税別）

※本講座は株式会社LDcube（株式会社ビジネスコンサルタントの国内子会社）との共同開催です。

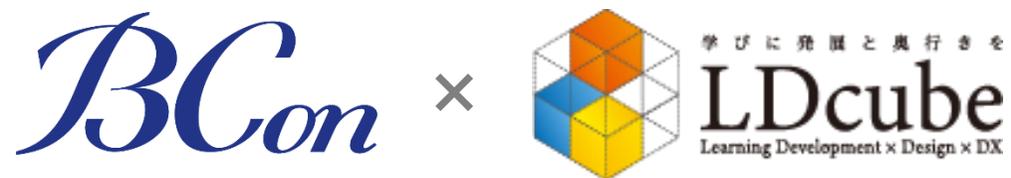
※参考情報：動画視聴（画質720P・1分あたり12MBとして）約1.5時間 1GB

Zoom WEB会議（1時間で200～300MBとして）約3～5時間 1GB

※社内展開の際の資料・ツールは、教材に応じて別途費用が発生します。セット割もご用意しています。

参考：サーベイ+個人編ワークブック+eラーニングのセットで 8,000円（税別）

サーベイ+チーム編ワークブック+eラーニングのセットで10,000円（税別）



【ラーニングデザイン！】
組織開発・人財開発のベストソリューションを
プラットフォームを通じてお客様組織の現場まで届ける！

[お問い合わせはこちら](#)

株式会社ビジネスコンサルタント

〒101-0029

東京都千代田区神田相生町一番地 秋葉原センタープレイスビル 8F

TEL : 03-6260-7571 (代表)